



Wat is de SRT-methode?

SRT is een methode die met name gebruik maakt van de principes **drainage en psyche**.

SRT oftewel **Spiritual Response Technique** is een methode waarmee energetische belasting, opgebouwd in het verleden op het onderbewuste en op zielsniveau, kan worden gezuiverd (**drainage**). Daardoor ben je weer vrij om je eigen keuzes te maken. (**psyche**). We dragen allemaal ballast met ons mee. Deels door dingen die we nog moeten leren, maar veel meer nog, door restjes onverwerkte ervaring uit andere tijden, plaatsen en levens. Dit geeft ruis wat zich kan uiten in belemmeringen en klachten op fysiek, emotioneel, mentaal en/of spiritueel niveau.

Hoe werkt SRT nu in de praktijk?

SRT werkt op zielsniveau en via ons Hogere Zelf, waar totale helderheid en overzicht is over alles wat wij zijn. Op zielsniveau kunnen programma's bestaan. Dit zijn een soort clusters van negatieve emoties. Deze ontstaan doordat wij/onze voorouders vroeger in moeilijke situaties terecht zijn gekomen, waarbij we negatieve emoties hebben ervaren en deze niet hebben kunnen verwerken. Bijvoorbeeld wanneer we ooit eens door anderen zijn getraumatiseerd. Dit gegeven op zichzelf is geen reden om later problemen te ervaren. Het zijn vooral onze emoties die we daarbij hebben ervaren die opgeslagen worden op zielsniveau; hebben we haat gevoeld ten opzichte van degenen die ons dit hebben aangedaan of ons misschien schuldig gevoeld. Of hebben we ons in de steek gelaten gevoeld? Met deze emoties krijgen we iedere keer te maken totdat we het hebben verwerkt.

Tijdens de sessie worden de terreinen in kaart gebracht waar obstakels liggen. Informatie die via het Hogere Zelf binnenkomt is zeer fijn-stoffelijk, daarom is er een hulpmiddel nodig om het contact te herkennen. Subtiële veranderingen in de balans van het lichaam is hiervoor het meest betrouwbaar. SRT maakt hiervoor gebruik van een pendel, die door een kaartensysteem leidt en daarmee alle blokkades, patronen en programma's blootlegt en zo nodig bespreekbaar maakt. Zo worden de onbewuste obstakels helemaal gezien en herkend, waardoor ze gezuiverd en losgelaten kunnen worden (**drainage**). U kunt daarna weer uw leven leven zoals het bedoeld is, zonder ruis uit voorbije tijden.

Naast onderzoek naar vroeger (en vorige levens) om de oorzaak van problemen te vinden, is ook het 'hier en nu', ons fysieke lichaam, onze bewuste 'mind' en de ervaringen in dit leven van invloed op hoe we ons voelen.

Een behandeling met SRT is mogelijk naast iedere andere behandeling die u ondergaat en ondersteunt deze vaak. Immers, eventuele blokkades die een behandeling zouden kunnen doen mislukken kunnen worden getraceerd.

Gezinsbehandeling

Als 1 persoon in een gezin wordt gezuiverd heeft dit ook invloed op de overige leden van een gezin. Oude patronen veranderen en daarmee verandert de gezinssituatie. Om ten volle te profiteren van de effecten van een SRT basiszuivering kan het gehele gezin gezuiverd worden. Hiervoor dient wel ieder gezinslid zijn of haar toestemming te geven.

De gezinszuivering kan plaats vinden in de praktijk, op afstand of een combinatie van beiden.

Wanneer SRT?

Als overtollige ballast is ontstaan op zielsniveau kan SRT u helpen dit te zuiveren.

Overtollige ballast kan ons ziek maken, in de war brengen, depressief of agressief maken, ons in situaties brengen waarin we niet willen zijn en een grote rem zetten op onze mogelijkheden.

Lessen hebben we allemaal te leren. Overtollige ballast mogen we afwerpen.

Daarom:

wanneer u niet lekker in uw vel zit

wanneer u het gevoel heeft dat u beter zou kunnen presteren, maar dat iets u tegen houdt

wanneer u telkens tegenwerking ondervindt

wanneer u een bepaald gevoel/emotie/gedachte maar niet kwijt kunt raken

wanneer u iets graag wilt maar het lukt niet

wanneer u klachten ervaart op fysiek/emotioneel/mentaal/ spiritueel niveau

zou het heel goed kunnen dat er bij u een belemmerend programma op zielsniveau draait.