



## **NAET is een afkorting van Nambudripad's Allergy Elimination Techniques**

Diverse behandelmethoden afkomstig uit verschillende medische disciplines, van allopathe (reguliere geneeskunde), acupunctuur, chiropraxie, toegepaste kinesiotherapie (spierspanningstesten) tot voedingsleer, vormen tezamen NAET, waarmee definitief vele soorten allergieën kunnen worden geëlimineerd.

NAET is een volledig natuurlijke, niet-invasieve, holistische behandelmethode waarbij geen geneesmiddelen worden gebruikt.

### **Wat is een allergie?**

Dr. Devi Nambudripad geeft de volgende eenvoudige definitie van allergie: "**Een allergie is een ongunstige reactie van een individu, in lichamelijk, fysiologisch en (of) psychologisch opzicht, op de aanwezigheid van één of meer stoffen die allergenen worden genoemd**".

Door verder door te denken, gesteund op de theorie van de oosterse geneeskunde (volgens welke "alles op aarde wordt omgeven door een veld van elektromagnetische energie") blijkt dat deze "ongunstige reactie" kan worden gedefinieerd als een "verstoord evenwicht van de (lichaams)energie veroorzaakt door de botsing van twee of meer onverenigbare energiestromen".

Uitgaande van dat principe, blijkt bovendien dat een individu potentieel allergisch kan zijn voor "alles wat er onder de zon bestaat" (de zon zelf inbegrepen, d.w.z. de straling), zelfs voor zijn eigen organen en weefsels.

Op zoek naar de oorzaken van deze reacties is Dr. Nambudripad gestuit op een essentiële hypothese waarvan de juistheid is vastgesteld door duizenden behandelde gevallen. Deze stelling houdt in dat **de allergische reactie wordt bepaald door de manier waarop de hersenen de betreffende substantie waarnemen**.

Wanneer de hersenen deze stof zien als een bedreiging voor het organisme, dan bevelen zij het immuunsysteem zich klaar te maken de

"invasie" te bestrijden. Dit uit zich in de allergische reactie, waarvan de eerste symptomen over het algemeen tot doel hebben de "indringer te verjagen".

Het blijkt nu dat deze waarneming meestal foutief is en dat de hersenen ons verraden door een verkeerde reactie teweeg te brengen. De reden van die foutieve waarneming kan verband houden met celveranderingen en -mutaties, door de generaties heen, en met de moeite die het menselijk lichaam soms heeft om zich aan te passen aan de constante evolutie van zijn leefmilieu (op het gebied van chemie, klimaat, technologie...).

**Daarom hebben allergische reacties over het algemeen maar heel weinig te maken met de eigenschappen van de substanties die deze teweegbrengen.** Dit verklaart dat bepaalde stoffen, die uiterst allergeen zijn voor de één, voor anderen volkomen onschadelijk of zelfs onmisbaar zijn (noodzakelijke voedingsstoffen bijvoorbeeld).

Voor wie:

Voor wie is NAET geschikt?

De methode is geschikt voor volwassenen, kinderen en baby's. (En zelfs voor huisdieren!)

Alle vormen van allergie komen in aanmerking voor behandeling; voedingsallergie, hooikoorts, eczeem etc.

Ook aandoeningen als migraine, chronische vermoeidheid, autisme, onbegrepen buikklachten, etc. kunnen hun oorsprong hebben in allergieën.

De therapie:

**NAET is een methode die met name gebruik maakt van de principes energie, prikkeloverdracht, drainage en voeding. Desgewenst kunnen ook de emotionele allergieën behandeld worden en wordt ook het principe van de psyche toegepast.**

Op basis van haar theorie ontdekte Dr. Nambudripad dat door **een bijzondere stimulatie van de wortels van het sympathische (onwillekeurige) zenuwstelsel een boodschap naar de hersenen** kan worden gezonden die deze ertoe brengt de verkeerde waarneming van deze specifieke stof te herzien.

**Dit is te vergelijken met het resetten van bijvoorbeeld een computer.**

Dit is de basis voor de behandeling, die bestaat uit een onderzoek waarbij gekeken wordt door middel van een spiertest voor welke stof men allergisch is. Dit houdt in dat u een testbuisje met een allergeen in de hand houdt. Is vervolgens deze spiertest zwak wordt daarna de allergie of overgevoeligheid geëlimineerd door het stimuleren van acupunctuurpunten op de rug. Dit zal de boodschap dat de stof niet

schadelijk is definitief registreren.

Ervaringsverhalen:

Een nieuw verhaal van Karlijn (25):

Toen ik een jaar of 14 was, heb ik de ziekte van Pfeiffer gehad, vanaf toen werd alles anders. Ik was altijd erg moe, bleef minstens een dag in de week thuis van school en kon nooit veel leuke dingen doen met vriendinnen. Uit onderzoeken bij de huisarts en in het ziekenhuis kwam niets, dus uiteindelijk zijn mijn ouders en ik de oplossing in het alternatieve circuit gaan zoeken. Al snel bleek dat ik last had van een woekerende Candida schimmel in mijn darmen en een hele rits voedselallergieën. Een streng dieet was de oplossing. Met mijn gezondheid ging het snel een heel stuk beter, maar dit zou alleen zo blijven als ik de rest van mijn leven het dieet zou volgen. Dit hield ik natuurlijk niet altijd vol en het ging een aantal jaren op en neer. Als het slechter ging, weer wat strenger zijn en voelde ik me weer beter, dan kon ik weer wat meer hebben. Toch had ik altijd het idee dat ik nog steeds niet zoveel energie had als mijn leeftijdgenoten.

Toen ik op kamers ging werd het moeilijk om een goede balans te vinden tussen het studentenleven en de voeding die mijn lichaam nodig had. Ik merkte dat het steeds minder goed met me ging. Drie jaar geleden kwam de oplossing. Via een vriendin hoorde ik over NAET. Zij vertelde me dat haar allergieën ermee opgelost waren. Ik ben toen zo snel mogelijk zelf met de behandelingen begonnen. Ik heb best veel behandelingen nodig gehad voordat ik van alle allergieën af was, maar daarna voelde ik me heel sterk. Ik kon eindelijk leven zonder dat een zeurend stemmetje in mijn achterhoofd aan me vroeg of ik wel goed bezig was.

Afgelopen jaar merkte ik weer dat ik te weinig energie had en mijn spijsvertering was in de war. Toen heb ik me weer opnieuw laten behandelen (bij Monique de Haan) voor sommige allergieën en het gaat nu weer veel beter. Ik hoef niet meer te diëten, maar ik let nog steeds op met suiker en gist. Ik heb geleerd goed naar mijn lichaam te luisteren en ik ben blij dat ik weet dat er een oplossing is voor mijn gezondheidsproblemen, zonder dat het een grote impact heeft op mijn dagelijks leven.

Een getuigenis:

Mijn naam is Lejla. Ik ben moeder van twee meisjes Amber en Zara van 3,5 en 1,5 jaar. Als baby (vanaf 4 maanden) hadden ze veel eczeem en zaten ze niet lekker in hun vel. Met de oudste eerst de "reguliere" weg gevolgd: huisarts, dermatoloog, smeren met vette en hormoon zalven. Advies van dermatoloog was: "leer er maar mee leven". Maar toen

de jongste ook eczeem kreeg was ik het zat. Ik ging zelf op zoek naar een andere methode om mijn dochters te helpen.

Heel snel kwam ik bij NAET terecht. Na een telefoontje kon ik al een week later starten met de eerste behandeling. We begonnen eerste met Zara omdat zij er op dat moment erger aan toe was dan Amber. Na een paar behandelingen merkte ik dat ze rustiger werd, minder spuugde en haar eczeem plekjes begonnen te genezen! Na de basis behandelingen (ongeveer 12), 3 maanden later zijn we er mee gestopt. Dat was in maart 2009. Tot aan de zomer vakantie bleef ze een droge huid houden. Goed vet gehouden, maar geen hormoonzalf meer gebruikt! Na de zomer vakantie hoefde dat niet eens!

Zara is helemaal eczeem vrij, ze eet alles (karnemelk is haar favoriet) en ontwikkeld zich heel goed. Het eczeem is nooit meer terug gekomen!

Daarna was de beurt aan Amber. Toen we net gestart waren met de behandelingen was Amber rustig, in zichzelf gekeerd, sprak ze weinig of niet met Monique. Na een paar behandelingen werd het eczeem bij haar ook minder en werd ze opener, vrolijker en spraakzamer. In mei 2009 gestopt. Met Amber bleef het goed gaan. Na de zomervakantie ging ze weer naar de peuterspeelzaal en kinderopvang. De leidsters konden niet geloven hoe Amber veranderd was! Kwamen ze naar mij toe met: "Amber heeft sprongetje gemaakt", "Amber praat goed", "Amber geeft antwoord als we wat vragen!"...

Nu gaat het uitstekend met Amber: geen eczeem, ze heeft het hoogste woord bij de kinderopvang, doet mee in de kring, speelt met andere kinderen... ik krijg nu hele andere terugkoppelingen van de leidsters dan een jaar geleden. Ze staan echt versteld van haar vooruitgang.

Ik zelf sta er ook versteld van. Ik weet zeker dat NAET mijn dochters geholpen heeft. Ik zou het iedereen aanraden.

groetjes, Lejla