



De vijf natuurgerichte principes zijn gebaseerd op de kracht en de werking van enkele natuurwetten die van belang zijn voor het vinden van de werkelijke oorzaak van ziekte en het herstellen en aanzetten van het zelfhelend vermogen van lichaam en geest.

Mijn werkwijze volgens de 5 natuurgerichte principes

1. Energie is de basis van het leven

Als de energiestroom verstoord is kan men niet optimaal functioneren. Een allergie verstoort het evenwicht van de lichaamsenergie. Dit wordt veroorzaakt door de botsing van twee of meer onverenigbare energiestromen. Er wordt dan teveel energie verbruikt aan het bevechten van het allergeen. De behandeling is erop gericht de lichaamsenergie weer vrij te laten stromen zodat deze ingezet kan worden voor herstel en optimaal functioneren op alle mogelijke gebieden.

2. Prikkeloverdracht

Prikkeloverdracht is heel belangrijk voor het slagen van de behandeling. Er wordt immers een prikkel gegeven aan het zenuwstelsel en het meridiaanstelsel om door te geven aan de rest van het lichaam dat het niet nodig is om met allerlei verdedigingsmechanismen te reageren op dit allergeen. Daarom wordt er eerst getest of de prikkeloverdracht kan plaatsvinden. Als dat niet zo is wordt de cliënt in balans gebracht zodat dit wel mogelijk is. De prikkel moet zowel van de therapeut naar de cliënt worden overgebracht en ontvangen als ook binnen het lichaam van de cliënt ongestoord worden doorgegeven. Ook moet de prikkel die gegeven wordt zodanig door het lichaam worden ontvangen dat de boodschap duidelijk blijft en niet weer verdwijnt. Er wordt daarom altijd gecontroleerd na de prikkel toediening of de prikkel ook goed en duidelijk is ontvangen. Zo nodig wordt dat nog herhaald.

3. Drainage

Drainage vindt plaats op verschillende manieren. De eenvoudigste, maar zeer doeltreffende manier is voldoende water drinken. Steeds meer mensen doen dat inmiddels, maar na een behandeling is het extra belangrijk om voldoende (vaak iets meer dan anders) water te drinken. Een teveel aan energie die niet goed doorstroomt moet ook afgevoerd worden. Dit kan door meridianen te verbinden met elkaar waardoor er een

afvoer van te veel energie kan plaatsvinden.

Ook gebeurtenissen en emoties laten sporen na in het lichaam. Ze worden vastgehouden en blokkeren zo de goede doorstroom van energie en prikkels. Denk daarbij aan negatieve gedachten of overtuigingen van jezelf. De behandeling zorgt ervoor dat deze bewust, maar vaker onbewust opgeslagen gebeurtenissen en emoties losgelaten kunnen worden, zowel psychisch als lichamelijk.

4. Voeding

Voeding is natuurlijk erg belangrijk. De cliënt bewust maken van wat er in allerlei producten zit en wat dat met hen doet. Hierdoor kunnen ze bewustere keuzes maken in hun voedingspatroon.

Gezonde voeding bestaat uit drie onderdelen:

1) Opname (wat kunt u opnemen)

2) Vertering (hoe verteert u datgene wat u heeft opgenomen)

3) Loslaten (hoe makkelijk kunt u loslaten wat u niet meer nodig heeft)

En voeding is zowel letterlijk eetbaar als geestelijk voedsel!

5. De psyche en het onbewust ziekmakende levenspatroon

Wanneer de voornaamste lichamelijke klachten beginnen te verbeteren, heeft de cliënt energie genoeg om ook naar de psychische, emotionele en onbewuste oorzaken te zoeken en die zo nodig te behandelen. De communicatie met het onbewuste door middel van spiertesten gecombineerd met het gesprek daarover met de cliënt, geeft hem/haar inzicht in zichzelf. Ook hierin kan de cliënt dan weer een bewuste keuze maken ermee aan het werk te gaan of het te laten liggen tot een later tijdstip.

Deze 5 natuurgerichte principes zijn de methodieken van elke BATC zorgverlener en leveren daarmee een effectieve en efficiënte inbreng van zorg.

Deze technieken en methodieken zijn niet bedoeld als vervanging van reguliere diagnose en behandeling, maar als aanvulling daarop. Raadpleeg bij twijfel altijd eerst een arts!